Questa è la via

PIEVE SAN LORENZO EQUI TERME

Partenza ore 8:00 con auto (campo Sportivo San Marco) per Aulla stazione Fs. Ore 8,30 partenza in treno per Pieve San Lorenzo, ore 9,03 arrivo in paese e trekking tramite sentiero Cai n.181 a Ugliancaldo, pranzo al sacco e discesa a Equi Terme con sentiero n.176. Da Equi treno in partenza ore 15,44 arrivo ad Aulla ore 16,09 e rientro in auto a Carrara. Camminata all'interno di folti boschi misti di latifoglie prevalenti i castagni; si svolge integralmente lungo un'antica mulattiera, che collega la Lunigiana con la Garfagnana. La partenza da **Pieve San Lorenzo,** che è quasi sul confine della Garfagnana. Sosta con pausa pranzo al sacco al paese **di Ugliancaldo.** Poi discesa a **Equi Terme**, paesino arroccato su un piccolo sperone allo sbocco della selvaggia Valle Fagli, e dominato dalla gigantesca parete nord del Pizzo d'Uccello. Qui in attesa del treno del rientro, ci sarà la possibilità di visitare le grotte, il museo multimediale oppure rifocillarsi in tranquillità presso il Circolo/bar "La Posta"

CARATTERISTICHE TECNICHE

🧍 Marco Lucchetti
🗓️ 22 Marco 2026
🕒 8,30 Stazione di Aulla
🖌️ "Dalla Garfagnana alla Lunigiana"
📏 Km 14
⬆ mt 460
⬇ mt 460
⏳ 4 ore oltre le soste

Costo iscrizione **15 euro**, comprensivi di: Organizzazione e coordinamento - Servizio di Guida Ambientale Escursionistica -Assicurazione RCT
Attrezzatura: Scarpe comode da trekking con suola strutturata (tipo Vibram), abbigliamento leggero con eventuale ricambio, k-way, cappello, occhiali, zaino per escursione giornaliera (20/30 lt), 1,5 lt acqua (min), pranzo al sacco. Bastoncini consigliati.
Raggiungeremo Pieve San Lorenzo in treno – le informazioni per gli orari di partenza dalle stazioni comunicate via whatsapp.

IN CASO DI CONDIZIONI METEOROLOGICHE AVVERSE, L'ESCURSIONE SARA' RIMANDATA

Prenotazioni da effettuare per telefono o messaggio whatsapp Marco +39 340 073 7231 entro sabato 21
Form sul sito trekkingapuano.it – facebook.com/trekkingapuano

Marco Lucchetti Guida Ambientale Naturalistica AIGAE n. TO1309

Tel/WA + 39 340 0737231 mail@trekkingapuano.it